

Wohnen und Leben im Herzen Stadtrodas

DRK-Marktquartier in Stadtroda



Inhalt

Vorwort	3
Wohlfühlen Zuhause	4
Beratungsstelle Marktquartier	5
DRK-Marktquartier — Wohnen und Leben im Herzen von Stadtroda	6
Pflege und Hilfe für zuhause - Die DRK-Sozialstation Stadtroda	7
Die Tagespflegeeinrichtung	8
Die ambulant betreute Wohngemeinschaft	10
Betreutes Wohnen für SeniorInnen	12
Gemeinschaft erleben im Seniorenbegegnungszentrum	14
Ansprechpartner und Kontakt	15

Wohlfühlen Zuhause

Selbstbestimmt sein, unabhängig bleiben, Zuhause alt werden – das ist der Wunsch vieler Menschen.

Ist das Zuhause aber nicht altersgerecht gestaltet, wird das selbstständige Wohnen zu einer täglichen Belastung. Eine eingeschränkte Mobilität stellt im hohen Alter eine Herausforderung im Alltag dar. Viele Senioren leben zudem in sozialer Isolation.

Um den sich veränderten Bedürfnissen zu begegnen, ist die Wahl der richtigen Wohnform im Alter wichtig.

In unserem neuen Marktquartier in Stadtroda wollen wir Ihnen ein Leben in Würde und Selbstbestimmung ermöglichen und ein neues Zuhause zum Wohlfühlen bieten. Mit einer Tagespflege, einer Senioren-Wohngemeinschaft und Betreuten Wohnen bieten sich vielerlei alternative Wohnformen an. Für jeden Anspruch ist das Richtige dabei.

WOHLFÜHLEN ZUHAUSE - Das ist mehr als nur ein Gefühl. Genau das wollen wir den Menschen bieten und dafür stehen wir ein.

Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten des Wohnens im Alter und schauen Sie gerne einmal bei uns vorbei.

Wohlfühlen Zuhause

Menschlichkeit, Wertschätzung und Respekt



Getreu der Grundsätze des Roten Kreuzes akzeptieren wir jeden Menschen so wie er ist, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Nationalität und Religion.

Dies gilt für die Beziehung zwischen den Bewohnern und DRK-Mitarbeitern, wie auch für den Umgang innerhalb der Teams.

Unsere Arbeit beim Deutschen Roten Kreuz ist geprägt von Wertschätzung, gegenseitiger Rücksichtnahme und Achtung vor der Würde des Menschen.

Kenntnisse über die Lebensgeschichte und den kulturellen Hintergrund unserer Bewohner sowie Tagesgäste erlauben es uns, ihr Verhalten besser zu verstehen und unsere Angebote danach auszurich-

„Unsere Arbeit ist geprägt von Wertschätzung und Respekt.“

ten. Dabei bleibt es natürlich jedem selbst überlassen, wie weit er sich öffnen möchte.

Die pflegerische Unterstützung nimmt einen wesentlichen Anteil im Alltag unserer Bewohner und Mitarbeiter ein.

Dabei steht die Aktivierung, Mobilisation und Nutzung vorhandener Ressourcen der Bewohner im Vordergrund. Ihnen sollen keine Tätigkeiten abgenommen werden, die sie ganz oder teilweise selbst erledigen können und wollen.

Beratungsstelle Marktquartier



Jetzt
unverbindlich
beraten lassen

Im Beratungsbüro des Marktquartiers besteht für Interessenten die Möglichkeit, umfassende Informationen und Beratungen zu den Wohnungen und Angeboten für Senioren zu erhalten. Hier können Sie sich ausführlich informieren und beraten lassen.

**Beratungsstelle zum
DRK-Marktquartier**
Hinter der Herrenstraße 1c
07646 Stadtroda

Termine nach Vereinbarung

Altersgerechtes Wohnen im Marktquartier

Sie erhalten von einem unserer Ansprechpartner vor Ort wertvolle Informationen zu den Wohnformen sowie Einblicke in die Wohngrundrisse, welche Grundleistungen im Mietvertrag bereits enthalten sind und welche Zusatzleistungen, wie z.B. Mittagessen und Pflegedienste, dazu gebucht werden können. Nach einem Gespräch stehen Ihnen Informationsmaterialien für Zuhause zur Verfügung, um es gemeinsam in der Familie zu besprechen. Wir freuen uns auf Sie und stehen gerne für eine unverbindliche Beratung zur Verfügung.

Kontakt

Ines Böhm
Quartiersmanagerin
036428 - 999 650
marktquartier.stadtroda@drk-jena.de

DRK-Marktquartier

Wohnen und Leben im Herzen von Stadtroda

Für eine hohe Lebensqualität auch im Ruhestand

Optimale Wohnlage mit viel Sonne

Das neue mehrstöckige Wohn- und Pflegequartier des DRK-Kreisverbandes Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V. liegt im alten Stadtrodaer Stadtteil, entlang der sich kreuzenden Straßen Unterm Markt/Herrenstraße, am Fuße des Stadtschlösses. Das Objekt ist ideal ausgerichtet und ermöglicht ein sonniges Wohnen.

Barrierefrei und vielfältig

Das Marktquartier ist als barrierefreies und altersgerechtes Wohnen für Senioren und Seniorinnen mit und ohne Pflegegrad konzipiert. Alle Hauseingänge mit Treppen sind auch mit einer direkten Fahrstuhlansbindung in die Etagen bedacht. In einem begrünten Innenhof, mit Bänken zum Verweilen und einer Boulebahn werden vielfältige Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeiten geboten.

Alles unter einem Dach

Über vier Etagen sind eine Tagespflegeeinrichtung, eine ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft, eine Vielzahl an altersgerechten Wohnungen sowie ein Seniorenbegegnungszentrum untergebracht.

Ebenso findet die DRK-Sozialstation hier ihren neuen Ausgangspunkt, von dem aus sich der Hauspflegedienst organisiert.



Das Untergeschoss ist teilunterkellert mit Technik-, Abstell- und Umkleieräumen für die MitarbeiterInnen.

Freiraum und Eigenbestimmung

Ältere Menschen können hier ihren Alltag selbstständig gestalten und bei Bedarf komfortable Serviceleistungen des DRK in Anspruch nehmen. Zudem stehen umfangreiche Beratungs- und Betreuungsangebote sowie vielfältige Beschäftigungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Pflege und Hilfe für zuhause Die DRK-Sozialstation Stadtroda

Hilfestellung und Unterstützung, wo es notwendig ist



Das Team der Sozialstation Stadtroda befindet sich jetzt im neuen Marktquartier.

Mit unseren Angeboten geben wir Hilfe und Unterstützung in den eigenen vier Wänden. Ganz gleich, ob sie akut oder chronisch erkrankt, vorübergehend oder auf Dauer hilfs,- oder pflegebedürftig sind, unsere kompetenten Pflegekräfte der DRK-Sozialstation haben das Wissen und die Erfahrung, Ihnen mit aller gebotenen Sensibilität und Professionalität zur Seite zu stehen.

Je nach Pflegegrad bietet unser Pflegedienst sowohl Grund- und Behandlungspflege als auch Haushaltshilfe, Ersatzpflege und Alltagsunterstützung an.

Die Sozialstation bietet zudem Beratungsangebote für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen sowie Pflegekurse und individuelle Schulungen.

Für weitere Auskünfte setzen Sie sich bitte direkt mit uns in Verbindung. Wir beraten Sie gern individuell und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot, das Ihren Bedürfnissen entspricht.

DRK-Sozialstation Stadtroda

☎ 036428 - 999 700

✉ sozialstation.stadtroda@drk-jena.de

Die Tagespflegeeinrichtung

Wenn die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt ist oder erweitert werden muss, kann eine Tagespflege genau richtig sein.

Unsere Tagespflege im Erdgeschoss des Neubaus ermöglicht wochentags bis zu 17 älteren und pflegebedürftigen Menschen eine gesicherte Tagesversorgung von 8.00 bis 16.00 Uhr. Am Wochenende kann zur Unterstützung in der eigenen häuslichen Umgebung der DRK-Pflegedienst auf Wunsch bereitgestellt werden.

Gute Versorgung in bester Gesellschaft

In attraktiven Räumlichkeiten mit gemütlichen Gemeinschaftsräumen, einer offenen Wohnküche sowie Therapie- und Ruheräumen verbringen die Gäste gemeinsam einen strukturierten und aktivierenden Tag.

Die Alltagskompetenz wird erhalten und gefördert.

Die Gäste können morgens gebracht und nachmittags wieder abgeholt werden. Auf Nachfrage kann auch unser Fahrdienst gebucht werden.

Dazwischen wird gelacht, gelesen, gespielt, gesungen, gebacken, gegessen, gewerkelt und ganz viel Freude verbreitet.

Für pflegende Angehörige stellt der Rundum-Service eine enorme Entlastung dar. Jeder kann so neue Freiräume für sich nutzen und Kraft schöpfen.





Gemeinsame Stunden auf der Boulebahn fördern die Hand-Auge-Koordination und die soziale Vernetzung

Viele gute Gründe für eine Tagespflege

- Trotz Pflegebedarf zu Hause wohnen
- Tagsüber nicht allein bleiben
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte
- Gemütliche Atmosphäre und Geborgenheit
- Strukturierter Tagesablauf sorgt für Kurzweile
- Gemeinsame Aktivitäten mit Gleichgesinnten
- Abwechslungsreiche Mahlzeiten
- Förderung vorhandener Fähigkeiten
- Gewährleistung der medizinischen Versorgung
- Stetiger Austausch mit Angehörigen



Die ambulant betreute Wohngemeinschaft

Pflege-Wohngemeinschaften oder Senioren-WGs zählen zu den neueren Wohnformen. Diese bieten die Möglichkeit, zusammen mit Gleichaltrigen zu leben und gemeinsam Unterstützung zu erhalten, ohne auf Privatsphäre und Eigenständigkeit verzichten zu müssen.

Gemeinsam wohnen

Unsere ambulant betreute Wohngemeinschaft im Marktquartier ist eine gute Alternative zu anderen Wohnformen im Alter.

Zwölf Senioren mit Pflege- und Versorgungsbedarf finden hier nicht nur Geselligkeit und Unterstützung bei allen Herausforderungen des Alltags, sondern auch ein sicheres und barrierefreies Wohnumfeld. Gleichzeitig bleibt ihnen ein hohes Maß an selbstbestimmten Leben erhalten.

Eigenständig leben

Im Unterschied zu einem Seniorenheim schließen die Bewohner einen eigenen Mietvertrag ab und haben somit alle Rechte und Pflichten eines normalen Mietverhältnisses. Mit jedem Mietvertrag für das Marktquartier muss neben dem Betreuungsvertrag auch ein Hausnotruf-Grundvertrag und ein Hausnotruf-Servicevertrag abgeschlossen werden.

Jeder Mieter bezieht sein privat möbliertes Einzelappartement mit eigenem Sanitärbereich. Gemeinschaftsräume, wie eine geräumige Küche mit angeschlossenen Wohnbereich, und die Außenbereiche stehen allen WG-Bewohnern zur Verfügung.

”

Es ist schön und wichtig, dem neuen Zuhause eine eigenständige Note zu geben.

Das eigene Appartement kann individuell mit eigenen Möbeln ausgestattet werden.



Die Vorteile einer Senioren-WG

Wenn Sie in einer Senioren-WG leben möchten, sollten Sie vorher das Für und Wider für sich realistisch abwägen. Die Senioren-WG bietet und fordert, aber beides zum Vorteil des WG-Bewohners. Kommunikation, soziale Integration, Geselligkeit und Gemeinschaft sind nur einige der bedeutenden Vorteile für alle WG-Bewohner.

Alternative Wohnform mit Charakter

- Familienähnliche Gemeinschaft
- Barrierefrei wohnen im eigenen Appartement
- Gemütliche Gemeinschaftsräume
- Selbstbestimmter Tagesablauf
- Angehörige werden aktiv einbezogen
- Betreuungsangebote durch den WG-Koordinator
- Gäste sind jederzeit willkommen
- Förderung durch strukturierte Biografiearbeit
- Anspruch auf Wohnungsgruppenzuschlag (mit Pflegegrad)
- 24h-Rufbereitschaft des ambulanten Pflegedienstes

Ein WG-Koordinator des DRK hilft bei der Tagesplanung, bei individuellen Problemen oder der Organisation von Freizeitangeboten.

Mitarbeiter der DRK-Sozialstation übernehmen wiederum die pflegerischen Leistungen.

Das Gemeinschaftsleben steht im Vordergrund, ein Rückzug ist aber jederzeit möglich.



Betreutes Wohnen für Senioren

Lebensqualität, Komfort und Sicherheit im Alter sind das Ergebnis einer guten Entscheidung. Bei uns wohnen Senioren mit und ohne Pflegegrad optimal!

Menschen mit oder ohne Pflegegrad finden im Marktquartier altersgerechte Zweiraumwohnungen mit Balkon, Abstellraum und integrierter Einbauküche. Alle 30 Wohnungen entsprechen den modernsten Ansprüchen an ein selbstbestimmtes Wohnen im Alter. Sie sind hell und hochwertig ausgestattet sowie barrierefrei über Aufzüge erreichbar. Die Wohnung wird nach persönlichen Wünschen mit eigenem Mobiliar eingerichtet.

Unabhängigkeit und Sicherheit

Hier kann man in Nachbarschaft mit Gleichgesinnten in Sicherheit, Selbstbestimmung und Eigenverantwortung in den eigenen vier Wänden leben und bei Bedarf individuelle Wahlleistungen wie ambulan-

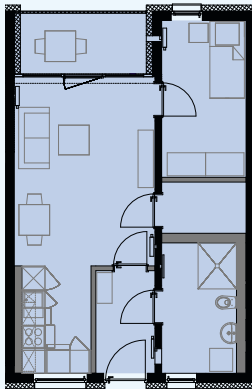
te Pflege, hauswirtschaftliche Versorgung oder eine Schlüsselverwaltung abrufen. Das Seniorenbegegnungszentrum sowie der begrünte Innenhof laden zum Entspannen und Verweilen ein.

Fachpersonal aus dem DRK-Kreisverband steht den MieterInnen wochentags gern zur Verfügung.

Die Seniorenwohnungen sind in direkter Umgebung wichtiger Versorgungseinrichtungen und bieten dennoch eine ruhige Atmosphäre. Hier kann man seinen Ruhestand alleine, mit der Familie oder mit Freunden genießen. In der Gemeinschaftseinrichtung finden in regelmäßigen Abständen Veranstaltungen und Treffen statt.



Ein neues Zuhause mit allem, was wichtig ist

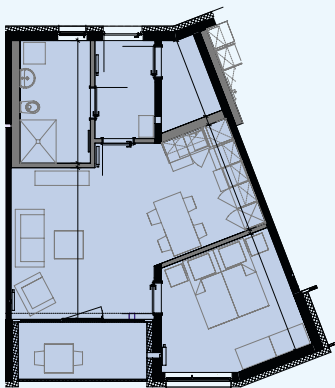


Beispiel 1
Grundriss Wohnung
ca. 47 qm

Die Anmietung der Wohnungen schließt einen separat zu unterzeichnenden Betreuungsvertrag und einen Vertrag des Hausnotrufdienstes mit dem DRK ein, der den Bewohnern die zahlreichen Vorteile des Betreuten Wohnens bietet.

Wohnaufteilung

- Geräumige und helle Zweizimmerwohnungen
- Bad mit ebenerdiger Dusche und WC
- Balkon und Abstellraum in jeder Wohnung
- Schlafzimmer
- Wohn-/Esszimmer mit Einbauküche



Beispiel 2
Grundriss Wohnung
ca. 54 qm



Beispiel 3
Grundriss Wohnung
ca. 64 qm

Gemeinschaft erleben im Seniorenbegegnungszentrum

In den eigenen Räumen wohnen und leben und bei Wunsch nach Geselligkeit gemeinsame Zeit mit Anderen im Seniorenbegegnungszentrum verbringen.

Das Begegnungszentrum ist ein Ort der Geselligkeit, Aktivität und umfassenden Hilfe und fördert das Miteinander der Bewohner.

Die gemütlich eingerichteten Gemeinschaftsräume im Erdgeschoss des neuen Wohn- und Pflegequartiers können von allen Mietern bequem und sicher erreicht werden.

Hier kann man sich treffen, informieren, Kontakt zu anderen Mietern knüpfen, gemeinsame Unternehmungen starten oder sich von unseren Fachkräften individuell und umfassend beraten lassen.

Beschäftigung und Betreuung

Neben sportlichen und kulturellen Veranstaltungen stehen Gesprächsrunden, gemeinsame Ausflüge, saisonale Feste, Kreativ- und Bildungsangebote sowie Unterhaltungsnachmittage auf dem abwechslungsreichen Programm.

Interessen und Wünsche der Mieter werden gern aufgegriffen und in den monatlichen Veranstaltungskalender integriert.

Die Senioren im Begegnungszentrum haben von Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr feste Ansprechpartner, die auf ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen.



DRK-Marktquartier Stadtroda

Hinter der Herrenstraße 1a-d | 07646 Stadtroda

Sozialstation Stadtroda und Senioren-WG

- ☎ 036428 - 999 700
- ✉ sozialstation.stadtroda@drk-jena.de

Tagespflege im Marktquartier

- ☎ 036428 - 999 500
- ✉ tagespflege.marktquartier@drk-seniorenheime.de

Betreutes Wohnen & Seniorenbegegnungszentrum

- ☎ 036428 - 999 600
- ✉ bw.marktquartier@drk-jena.de

Beratungsbüro Marktquartier

- ☎ 036428 - 999 650
- ✉ marktquartier.stadtroda@drk-jena.de

Hausnotruf

- ☎ 03641 - 400 330
- ✉ hausnotruf@drk-jena.de

DRK-Seniorenheim Rodatal

Am Bahnhof 9 | 07646 Stadtroda

Stationäre Pflege

- ☎ 036428 - 650
- ✉ info@drk-seniorenheime.de



Beratungsstelle zum DRK-Marktquartier

Hinter der Herrenstraße 1c
07646 Stadtroda

Termine nach Vereinbarung

 036428 - 999 650

 marktquartier.stadtroda@drk-jena.de

Folgen Sie uns!



**DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e. V.**

Dammstraße 32
07749 Jena

Tel. 03641 400 0
Fax 03641 400 111
info@drk-jena.de
www.drk-jena.de