

Angehörigenschulung Demenz 2024

Die Krankheit Demenz ist mit vielen Herausforderungen behaftet. Als pflegender Angehöriger steht man dabei unter hohen physischen und psychischen Belastungen.

Mit der kostenfreien Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen.

Kurs 1: **6. Februar - 26. März 2024**
Beginn: jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort: Seniorenbegegnungszentrum/
Fachstelle Demenz
Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

Kurs 2: **3. September - 22. Oktober 2024**
Beginn: jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort: Seniorenbegegnungszentrum/
Fachstelle Demenz
Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

Themen:

- Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Demenzkranke verstehen
- Kommunikation und Validation
- Problematische Situationen und eigene Gefühle
- Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
- Sturzprävention
- Entlastungsangebote
- Rückblick und Ausblick/ sich selbst etwas Gutes tun

Kontakt und Anmeldung

DRK-Seniorenbegegnungszentrum /Fachstelle Demenz

Ulrike Wichler
Ernst-Schneller-Str. 10
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

- Information zu Demenz- und Betreuungsangeboten
- Pflegeantrag und Kostenerstattung über die Pflegekasse
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe uvm.

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

- Stundenweise Betreuung von Montag bis Donnerstag im Seniorenbegegnungszentrum/
Fachstelle Demenz
in der Ernst-Schneller-Straße 10
- Auf Wunsch mit einem Mittagessen
- Einmal monatlich Teilnahme an einer Wanderung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen