

# Angehörigenschulung Demenz 2022

Die Krankheit Demenz ist mit vielen Herausforderungen behaftet. Als pflegender Angehöriger steht man dabei unter hohen physischen und psychischen Belastungen.

Mit der **kostenfreien Seminarreihe** möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen.

<b>Kurs 1:</b>	<b>15. Februar - 5. April 2022</b>
Beginn:	jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort:	DRK-Begegnungszentrum Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena
<b>Kurs 2:</b>	<b>6. September - 1. November 2022</b>
Beginn:	jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort:	DRK-Begegnungszentrum Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

## Themen:

- Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Demenzkranke verstehen
- Kommunikation und Validation
- Problematische Situationen und eigene Gefühle
- Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
- Sturzprävention
- Entlastungsangebote
- Rückblick und Ausblick/ sich selbst etwas Gutes tun

## Kontakt und Anmeldung

Seniorenbegegnungszentrum  
Ulrike Wichler  
Ernst-Schneller-Str. 10  
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14  
ulrike.wichler@drk-jena.de  
www.drk-jena.de

# Beratungsangebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

- **Demenz- und Betreuungsangebote**
- **Pflegeantrag und Kostenerstattung über die Pflegekasse**
- **Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe uvm.**

## **Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz**

Stundenweise Betreuung von Montag bis Freitag im Seniorenbegegnungszentrum in der Ernst-Schneller-Straße 10. Auf Wunsch kann ein Mittagessen geboten werden. Einmal monatlich können Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an einer Wanderung teilnehmen.

## **Angehörigenschulung zum Thema Demenz**

Kostenfreie Seminarreihe zweimal jährlich für Angehörige mit zu pflegenden Demenzerkrankten. Themen sind u.a. das Krankheitsbild, die Kommunikation mit den Erkrankten sowie Entlastungsangebote und Unterstützung durch die Pflegekasse.