

Ehrenamtsschulung gemäß § 45 SGBX

| Modul | Thema / Dozent | Inhalt |
|-------|---|---|
| 1 | Einführung in die Schulungsreihe | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Inhalte und Umfang der Schulungsreihe ➤ Abklärung des organisatorischen Rahmens |
| 1 | Psychologie des Alter(n)s | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Prozess des Alterns ➤ Folgen ➤ Strategien |
| 2 | Biographiearbeit | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bedeutung der Biographiearbeit ➤ praktische Anwendung in der Betreuung mit Beispielen |
| 3 | Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Überblick über Ursachen, Symptome, Stadien, Verlauf ➤ Formen der Demenz |
| 3 | Demenzkranken verstehen | <ul style="list-style-type: none"> ➤ direkte und indirekte Folgen der Krankheit auf Verhalten und Erleben der Betroffenen |
| 4 | Demenzparcours | <ul style="list-style-type: none"> ➤ an 7 Stationen erleben, wie sich die Symptome einer Demenz auswirken und anfühlen ➤ Reflexion der Gefühlswelt eines Demenzerkrankten |
| 5 | Grundlagen der Kommunikation | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundregeln der Kommunikation ➤ Gesprächsführung |
| 6 | Validation | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gesprächsführung mit Demenzkranke ➤ Erlernen der Methode der Validation an Praxisbeispielen |
| 7 | Gruppen- und Einzelangebote durchführen | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ziele und Inhalte von Angeboten ➤ Aufbau, Planung und Durchführung von Gruppen – und Einzelangeboten |
| 8 | Digitale Angebote | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Möglichkeiten digitaler Angebote in der Betreuung |

| | | |
|----|-----------------------------|--|
| 9 | Gruppenangebote | ➤ Praktische Umsetzung eines Gruppenangebotes |
| 10 | Kreativangebote | ➤ Aufzeigen von themenbezogenen Kreativangeboten in der Betreuung |
| 11 | Bitte zu Tisch | ➤ Tischdekoration zu saisonalen Festen ➤ Planung und Gestaltung an praktischen Beispielen |
| 12 | Sturzprophylaxe | ➤ Vermittlung von Informationen zur sturzfreien Bewältigung des Alltags |
| 13 | Bewegungsangebote | ➤ praktische Übungen zur Aktivierungs- und Mobilitätsverbesserung |
| 14 | Spiele und Therapiematerial | ➤ Vorstellung von Möglichkeiten und Einsatz in der Betreuung |
| 15 | Gruppennachmittag gestalten | ➤ eigenständige Gestaltung und Durchführung eines Betreuungsangebotes |

| | |
|-----------------------------|--|
| Methoden/Medien | Vortrag, Lehrgespräch, Fallbeispiel, Film, Hospitation, Kopien |
| Zeitrhythmus | 2 Unterrichtsstunden à 45 Minuten |
| Verantwortliche Kursleitung | Ulrike Wichler |
| Kontakt | ulrike.wichler@drk-jena.de Telefon; 03641/ 33 46 14 |

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 10 und 11 | Rosepark Atrium, Maria-Pawlowna-Straße 6, 07743 Jena | 9.00-13.00Uhr |
| 12 und 13 | DRK Dammstraße 32, 07749 Jena | 9.00- 13.00Uhr |
| 14 und 15 | DRK Seniorenbegegnungszentrum / Fachstelle Demenz Ernst-Schneller-Str.10, 07747 Jena, Lobeda Ost | 9.00-13.00Uhr |